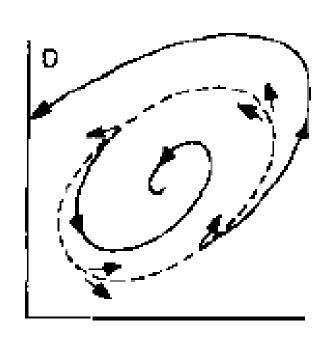
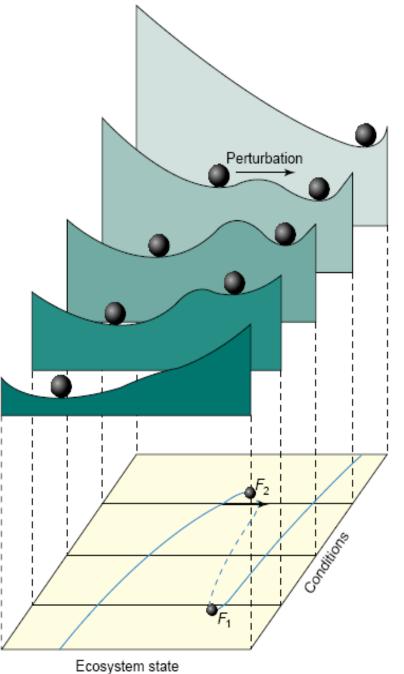
RESILIÊNCIA E ESTADOS **MÚLTIPLOS**





VOLUME 85, No. 2 THE QUARTERLY REVIEW OF BIOLOGY JUNE 2010

CONCEPTUAL SYNTHESIS IN COMMUNITY ECOLOGY

MARK VELLEND

Departments of Botany and Zoology, and Biodiversity Research Centre, University of British Columbia, Vancouver, British Columbia, Canada, V6T 1Z4

	Seleção (Nicho)	Deriva	Dispersão	Especiação
Teoria clássica	Χ			
Teoria Neutra		X	Χ	X
História e biogeografia	X		Χ	X
Metacomunidades	X	Χ	Χ	

RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS

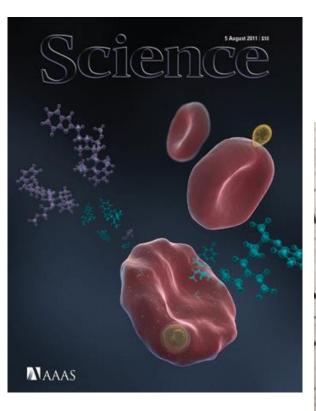


1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS **Analogias e exemplos** 2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas 3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?



Conhecimento da vida no nível molecular – expandindo rapidamente

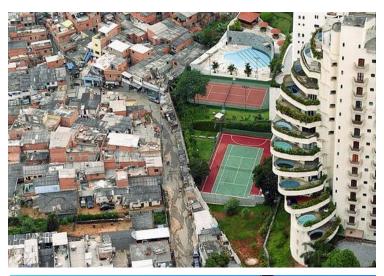




Comparativamente, sabemos pouco sobre os **mecanismos** que regulam a dinâmica de **ecossistemas ou sociedades**



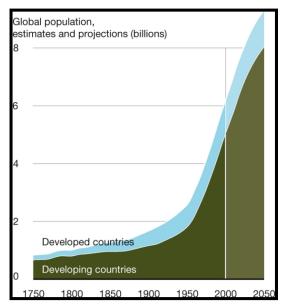


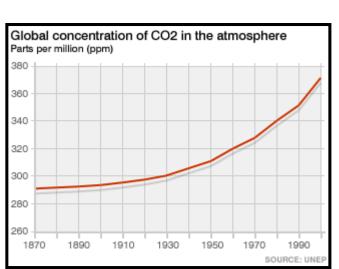


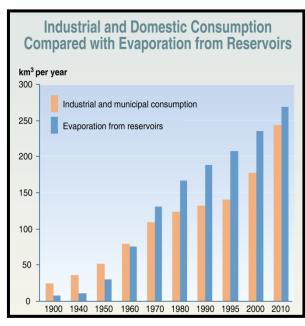


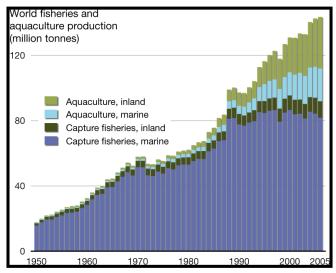
Crescimento e desenvolvimento da população humana causam mudanças graduais

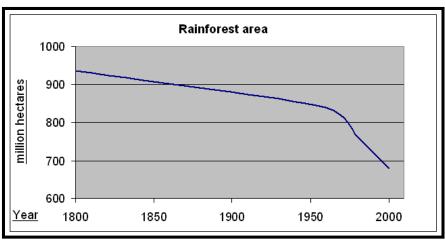
mas globais



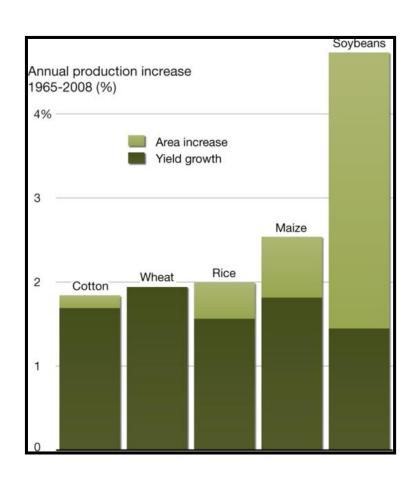


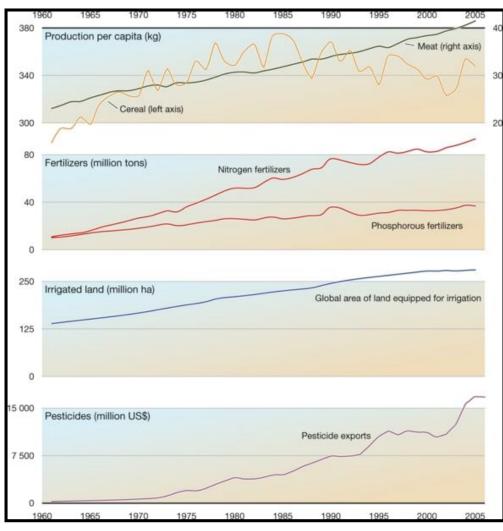




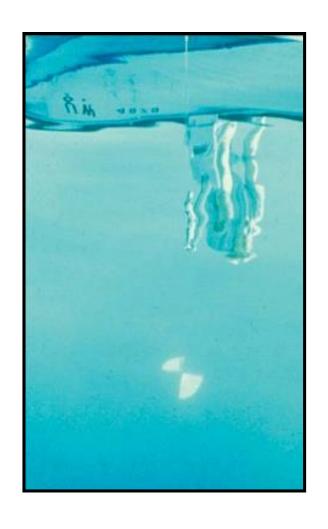


Crescimento e desenvolvimento da população humana causam mudanças graduais mas globais





LAGOS





RECIFE DE CORAIS



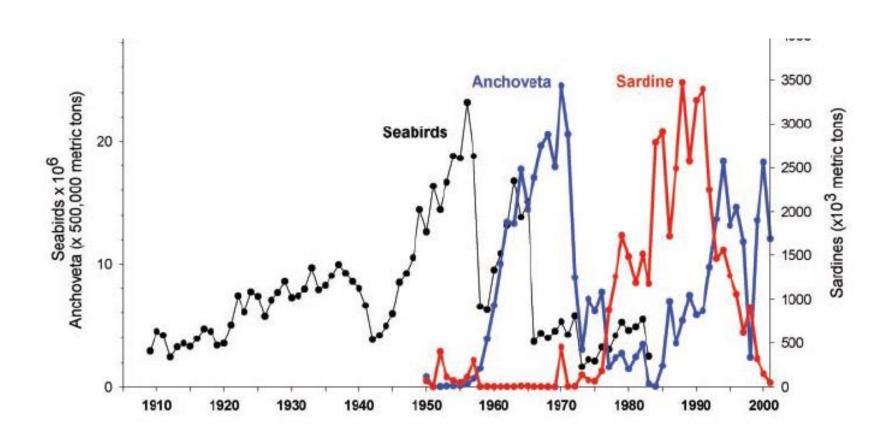




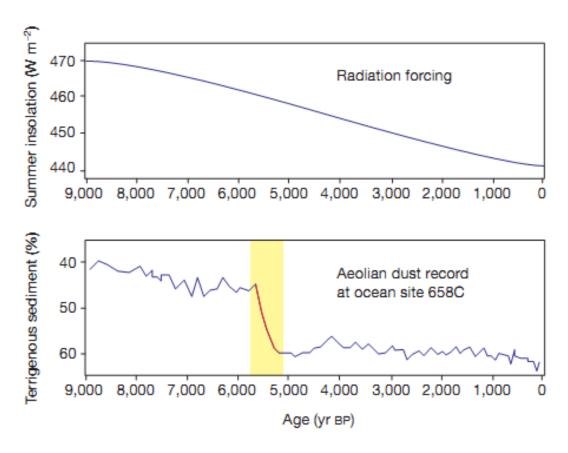




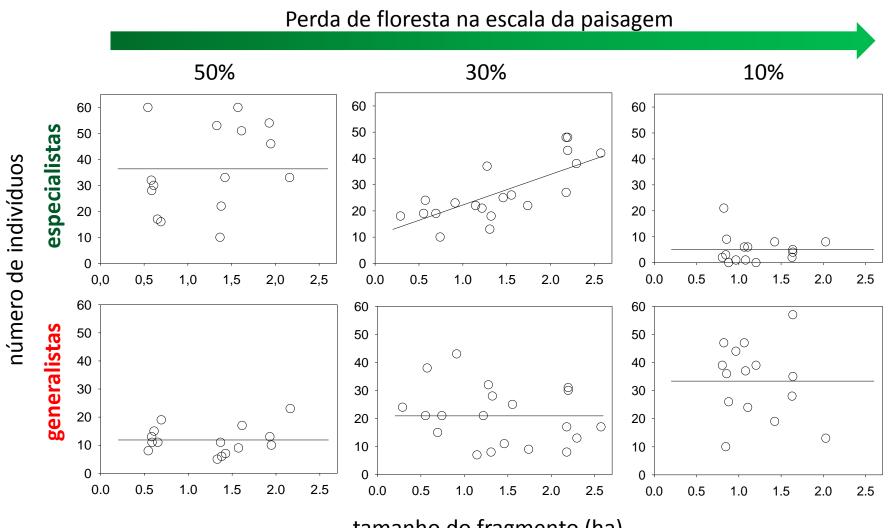
POPULAÇÕES DE PEIXES NOS OCEANOS



COBERTURA VEGETAL NO SAHARA

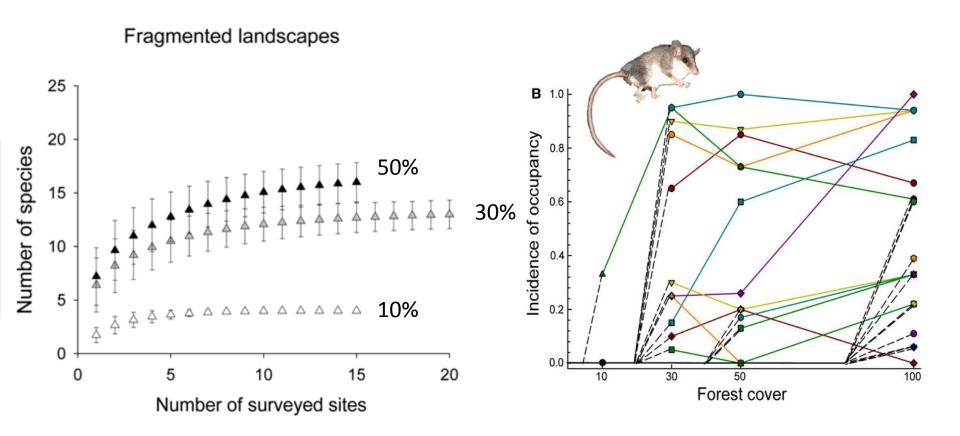


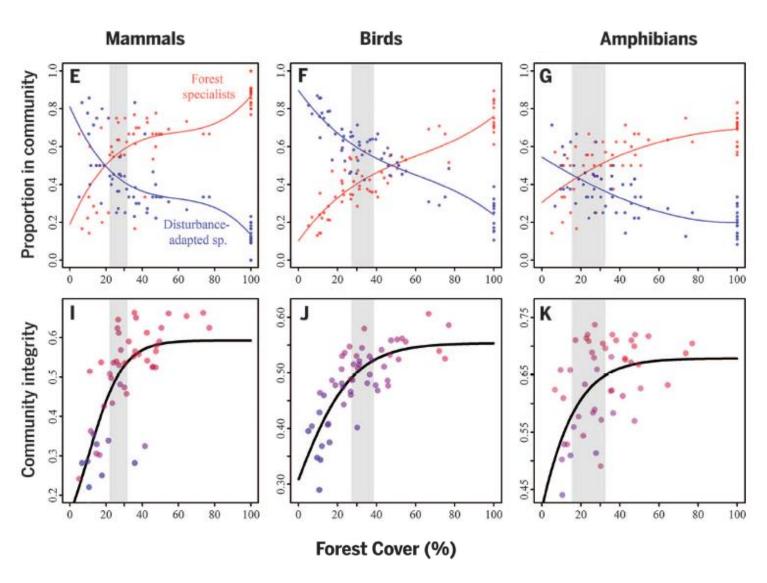
ASSEMBLÉIAS DE MAMÍFEROS EM PAISAGENS FRAGMENTADAS



Pardini et al. Plos One 2010

tamanho do fragmento (ha)







√ mesma força - resultados muito diferentes









Propriedades chave da teoria de múltiplos estados estáveis:

- ✓ é difícil ver que o ponto crítico está chegando – enquanto o barco está ficando cheio, sua posição (estado) continua a mesma
- ✓ porém, a resiliência está sendo erodida, e perto do ponto crítico a resiliência é pequena e pequenos distúrbios levam a mudança brusca da posição (estado)
- ✓ voltar a posição (estado) anterior requer mais do que tirar uma pessoa do barco (reverter o pequeno distúrbio)





PORQUE SE PREOCUPAR COM TRANSIÇÕES CRÍTICAS?

- ✓ Embora raras, são excepcionalmente importantes para a sociedade
- ✓ São freqüentemente resultado de mecanismos simples e identificáveis

R. C. Lewontin, "The meaning of stability," Brookhaven Symposia in Biology, vol. 22, pp. 13–24, 1969.

RESILIENCE AND STABILITY OF ECOLOGICAL SYSTEMS

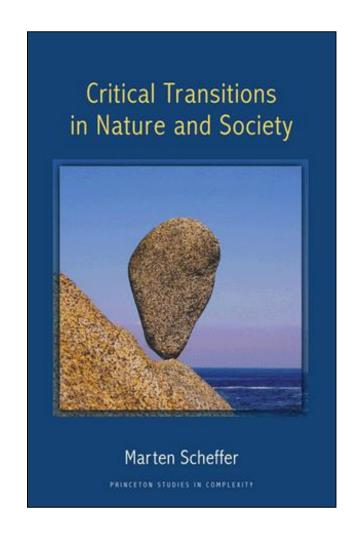
Annu. Rev. Ecol. Syst. 1973.4:1-23.

Nature Vol. 269 6 October 1977

review article

Thresholds and breakpoints in ecosystems with a multiplicity of stable states

Robert M. May*



RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS



1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS Analogias e exemplos

2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

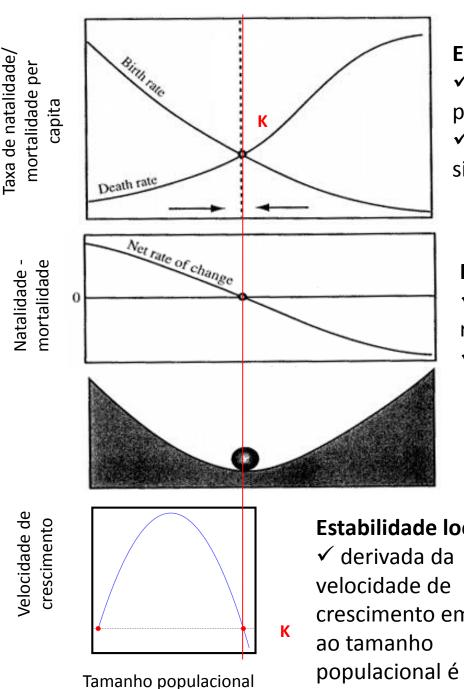
4. HI

3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas

4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?

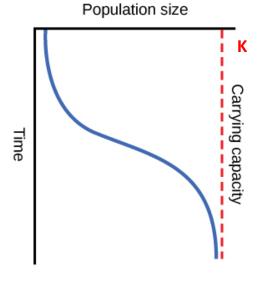


Equilíbrio (K)

- ✓ estado do sistema (e.g. tamanho) populacional) não muda
- ✓ processos responsáveis pelo estado do sistema se balanceiam

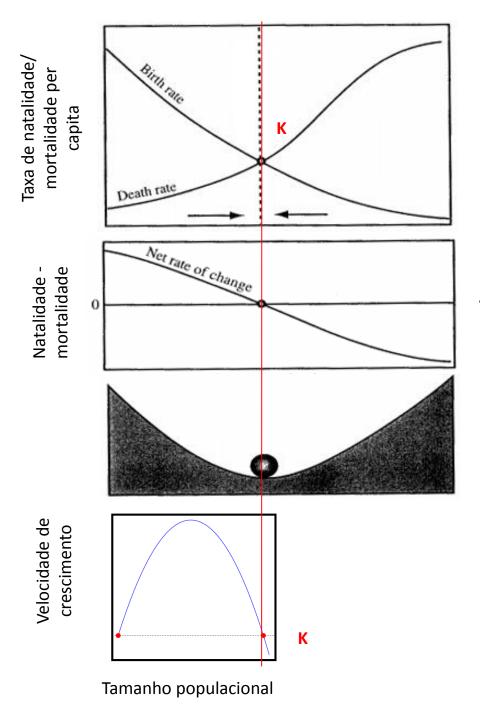
Paisagem de estabilidade

- ✓ analogia gráfica onde a inclinação representa a taxa líquida de mudança
- √ no equilíbrio taxa e inclinação = 0



Estabilidade local

crescimento em relação populacional é negativa



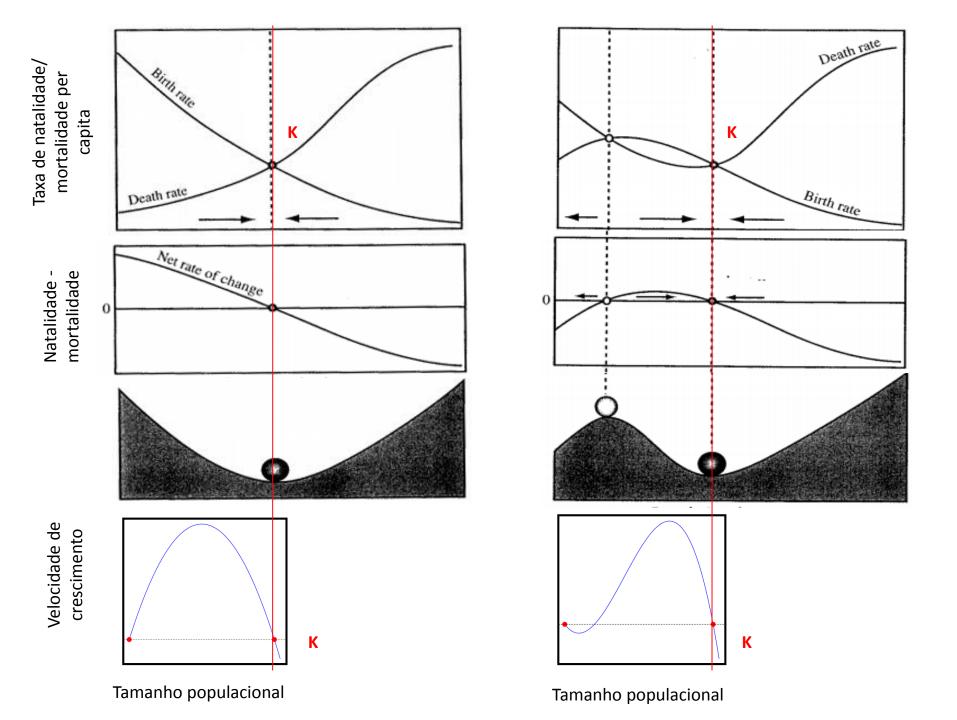
Só há **um equilíbrio estável**, porque as taxas de **natalidade e mortalidade** per capita mudam **quase linearmente** com o **tamanho populacional**

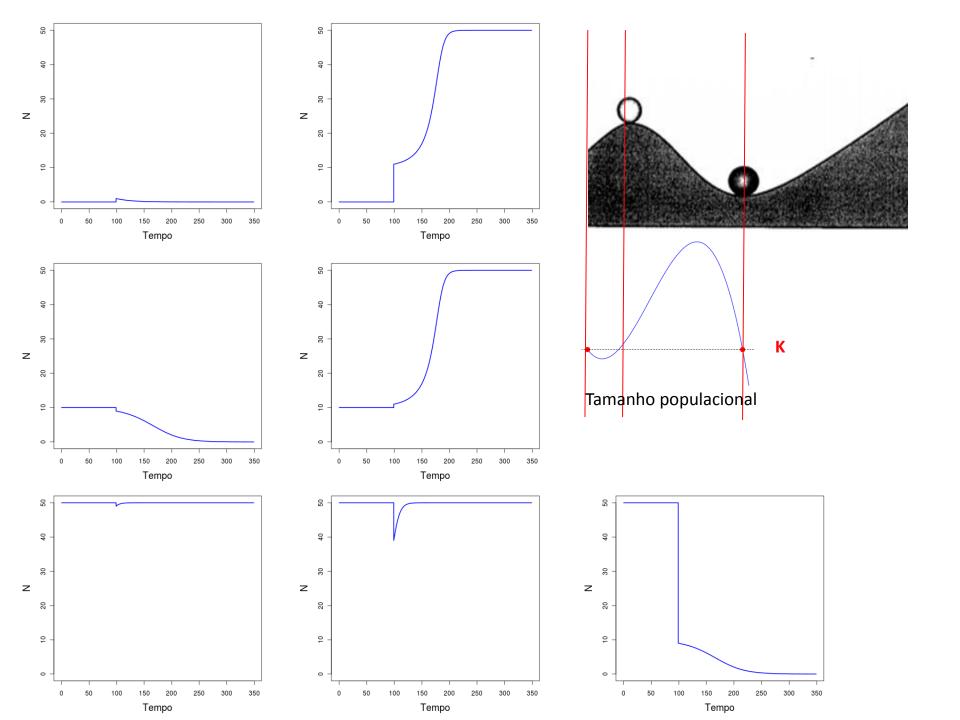
Assim, se **anulam** (se cruzam) em apenas **um ponto**

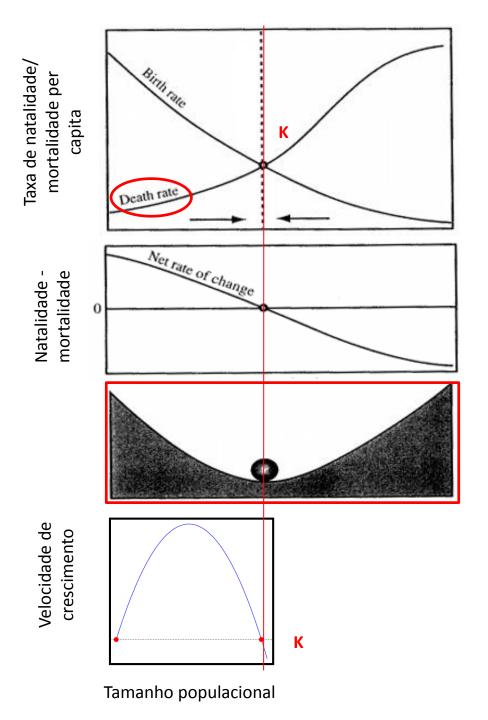
Mas será que a natalidade é alta e a mortalidade baixa em densidades populacionais baixas?

EFEITO ALLEE – crescimento populacional reduzido em populações pequenas

Warder Allee 1949



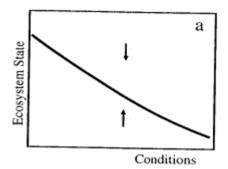




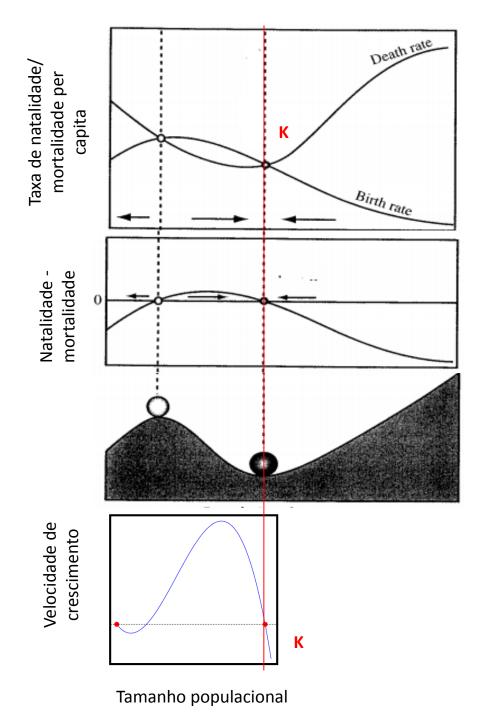
ESTABILIDADE GLOBAL

Equilíbrio estável é um **atrator global** e o vale da paisagem de estabilidade é a **bacia de atração**

Estado no equilíbrio pode mudar se as condições se modificam — por exemplo, se a predação no ambiente aumenta, o tamanho da população no equilíbrio diminui



Mas, para cada condição ambiental há apenas um equilíbrio estável possível, e a paisagem de estabilidade não muda com as condições ambientais



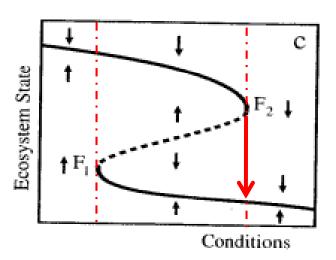
ESTABILIDADE NÃO É GLOBAL

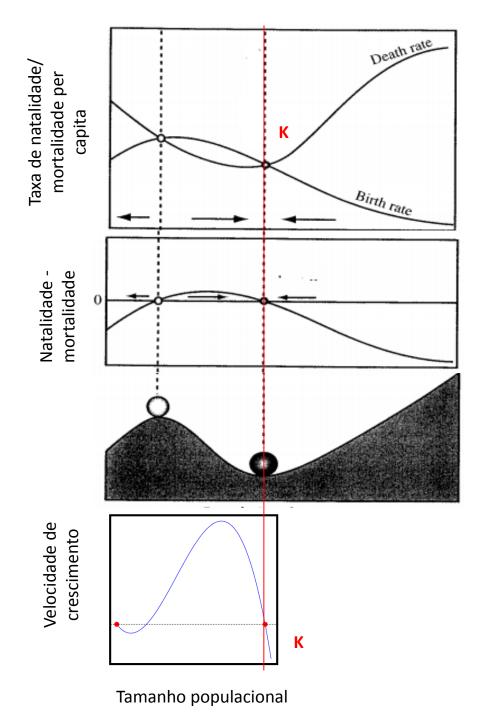
Dois equilíbrios e estados estáveis

Curva do estado de equilíbrio com as condições ambientais é dobrada = **HISTERESE**

Sob certas condições ambientais o sistema tem dois estados possíveis separados por um equilíbrio instável

Dada uma mudança suficiente nas condições ambientais, uma transição catastrófica ocorre para um outro estado





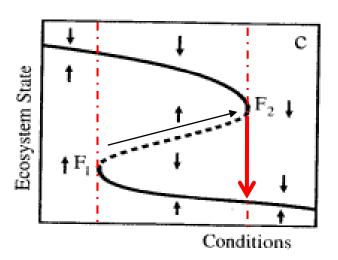
ESTABILIDADE NÃO É GLOBAL

Dois equilíbrios e estados estáveis

Curva do estado de equilíbrio com as condições ambientais é dobrada = **HISTERESE**

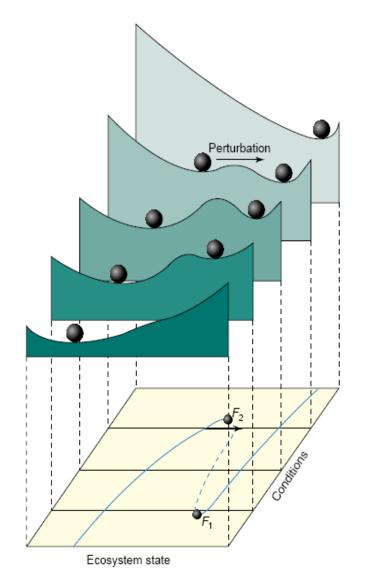
Sob certas condições ambientais o sistema tem dois estados possíveis separados por um equilíbrio instável

As condições ambientais alteram o ponto de equilíbrio instável (alteram o parâmetro a)

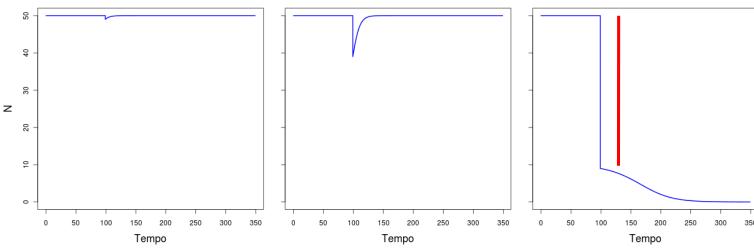


Death rate Taxa de natalidade/ mortalidade per capita Birth rate Natalidade mortalidade Velocidade de crescimento K Tamanho populacional

PAISAGEM DE ESTABILIDADE MUDA COM AS CONDIÇÕES AMBIENTAIS



O QUE É RESILIÊNCIA?



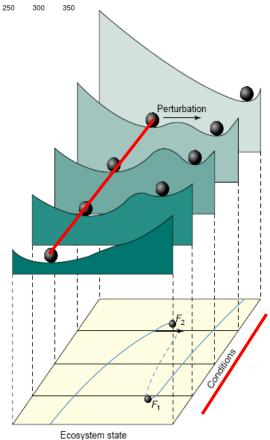
RESILIÊNCIA

✓ perturbação máxima que o sistema pode receber sem causar mudança para o estado estável alternativo

- √ largura da bacia de atração
- ✓ estado do sistema pode mudar pouco com mudanças nas condições ambientais, mas a resiliência é reduzida ou seja, pouco se vê antes da TRANSIÇÃO CRÍTICA

HISTERESE

✓ retorno do sistema a outro estado requer mais mudança nas condições ambientais do que foi necessário para levá-lo ao estado atual — TRANSIÇÕES CRÍTICAS não são fáceis de reverter

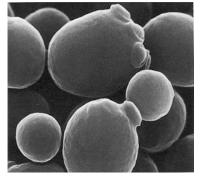


E 10⁶

10

10³

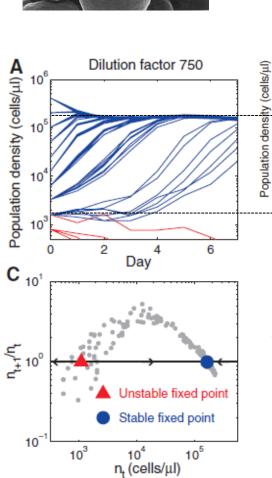
В

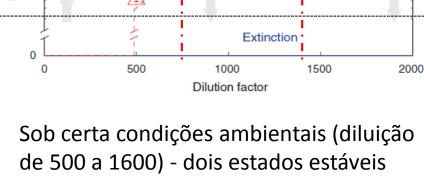


Efeito Allee – quebra "cooperativa" da sacarose

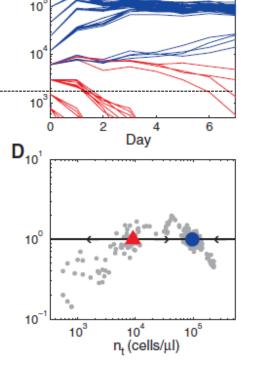
Condições ambientais - diluição da população (simulando algum fator ambiental que condiciona as taxas de mortalidade)

Stable fixed point



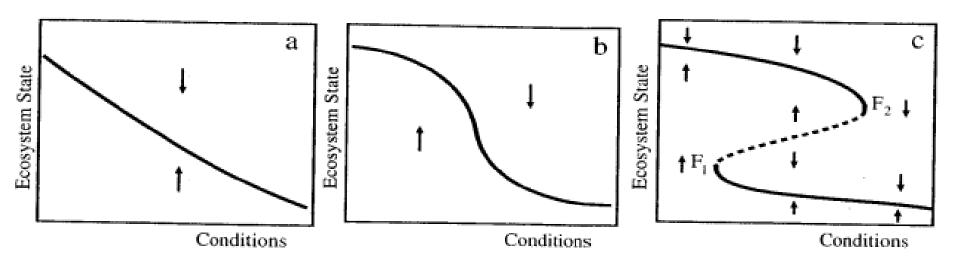


Mudança ambiental que aumenta a mortalidade aproxima o equilíbrio instável do estável – PERDA DE RESILIÊNCIA



Dilution factor 1400

ESSAS TRÊS RELAÇÕES DO ESTADO DE EQUILÍBRIO COM AS CONDIÇÕES AMBIENTAIS SÃO PARTE DE UM GRADIENTE DE RESPOSTAS...



A DEPENDER DA FORÇA DO MECANISMO BIOLÓGICO, HETEROGENEIDADE E MODULARIDADE

RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS



1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS Analogias e exemplos

2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

4. HE

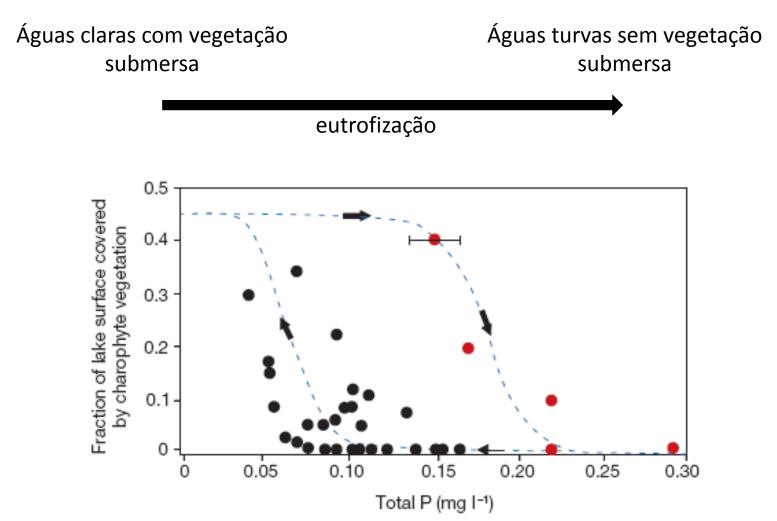
3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas

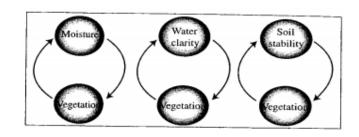
4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?

✓ LAGOS CLAROS E TURVOS

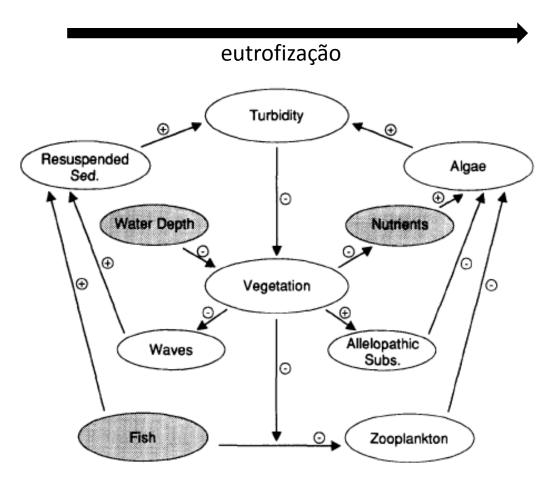


✓ LAGOS CLAROS E TURVOS



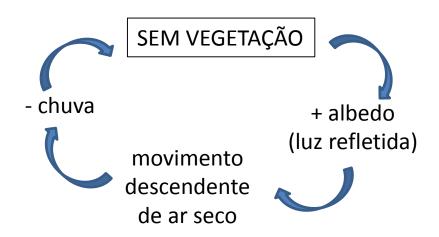
Águas claras com vegetação submersa

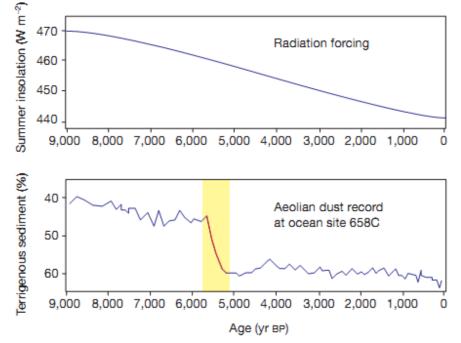
Águas turvas sem vegetação submersa

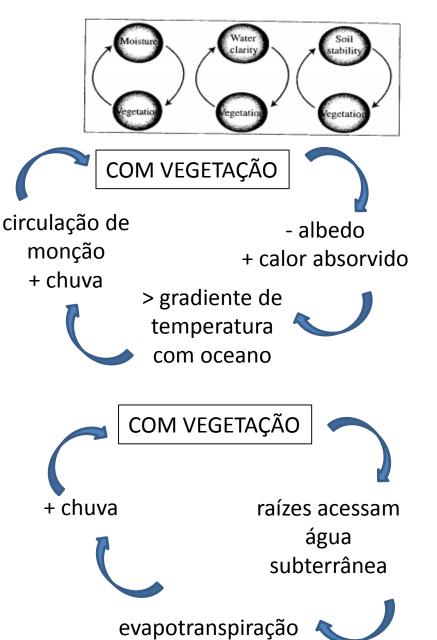


Scheffer et al. 1993

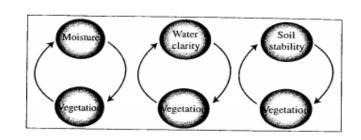
✓ DESERTOS

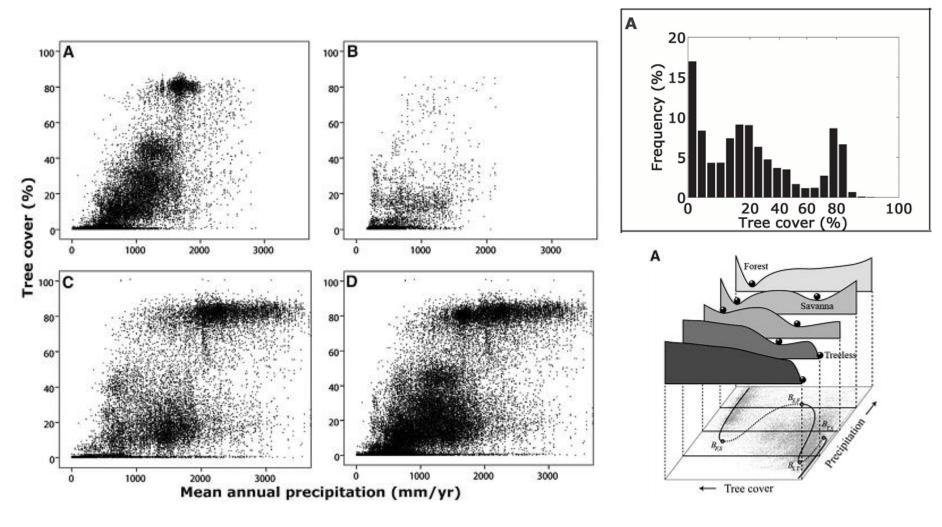






✓ FLORESTAS E SAVANAS TROPICAIS





Hirota et al. Science 2011

✓ RECIFES DE CORAL E DE ALGAS

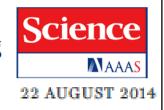
(too little grazing intensity)

Increased structural Reduced structural Reduced fish Increased fish complexity complexity recruitment recruitment **GRAZING INTENSITY** Reduced coral Increased coral Threshold Reduced grazing Increased grazing cover cover intensity intensity Too little Herbivore biomass Coral recruitment Coral recruitment Increased Reduced decline macroalgal cover increased macroalgal cover

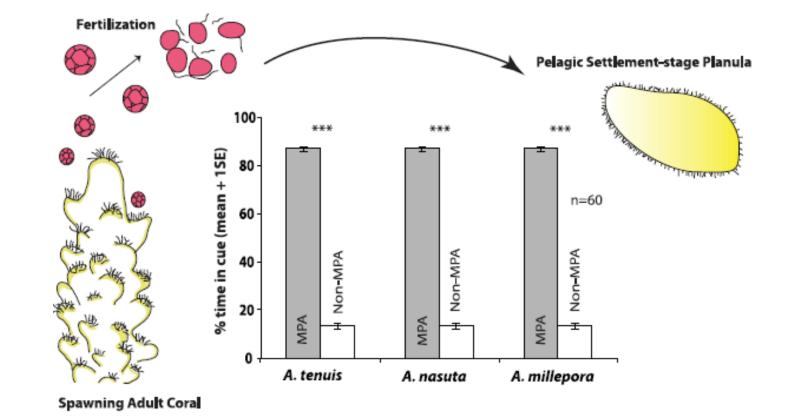
(surplus grazing intensity)

✓ RECIFES DE CORAL E DE ALGAS

Chemically mediated behavior of recruiting corals and fishes: A tipping point that may limit reef recovery

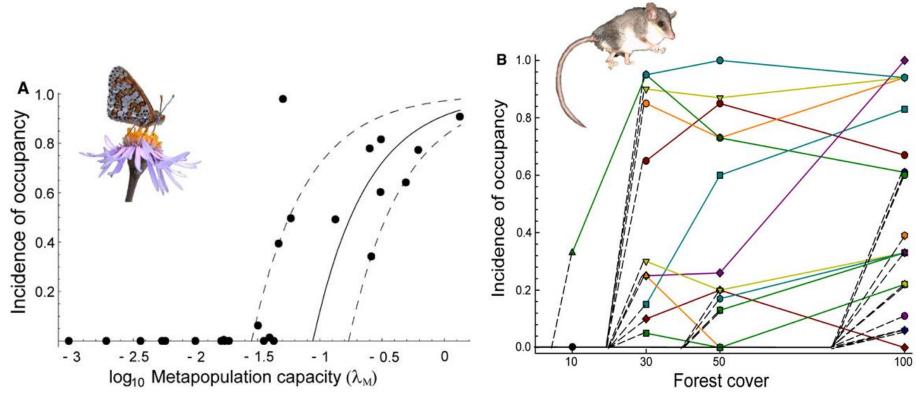


Danielle L Dixson, David Abrego, Mark E Hay 1*

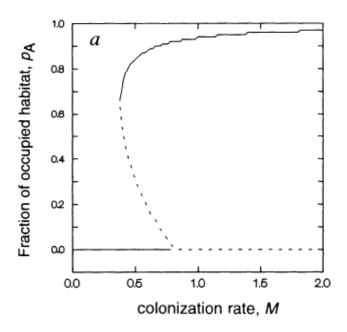


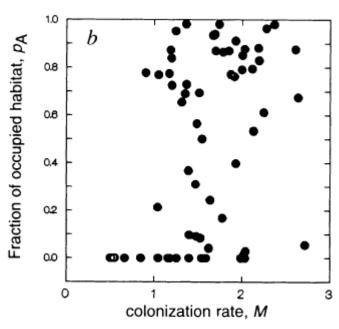
MPA – marine protected areas

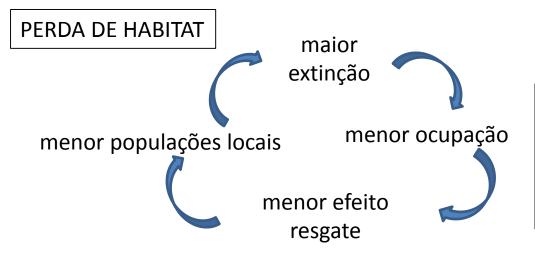
✓ ESPÉCIES EM PAISAGENS FRAGMENTADAS



✓ ESPÉCIES EM PAISAGENS FRAGMENTADAS







Multiple equilibria in metapopulation dynamics

NATURE · VOL 377 · 19 OCTOBER 1995

Ilkka Hanski, Juha Pöyry, Timo Pakkala & Mikko Kuussaari

RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS



1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS Analogias e exemplos

2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

4. HE

3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas

4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?

Modelos de múltiplos estados lidam com a parte fácil da dinâmica de sistemas complexos:

- √ modelos mínimos
- √ redução aos componentes essenciais que dirigem a dinâmica
- √ ambiente homogêneo e constante

FLUTUAÇÕES

DIVERSIDADE

HETEROGENEIDADE

FLUTUAÇÕES

- ✓ Modelos ambiente constante ou no máximo oscilando periodicamente
- ✓ Resultados **analíticos**, **limpos e gerais**, **são muito mais difíceis de obter** em modelos que incluem estocasticidade (**noisy models**)

MUITOS SISTEMAS PODEM ESTAR EM ESTADOS

TRANSIENTES E POSSIVELMENTE LONGE DOS SEUS

ATRATORES TEÓRICOS A MAIOR PARTE DO TEMPO

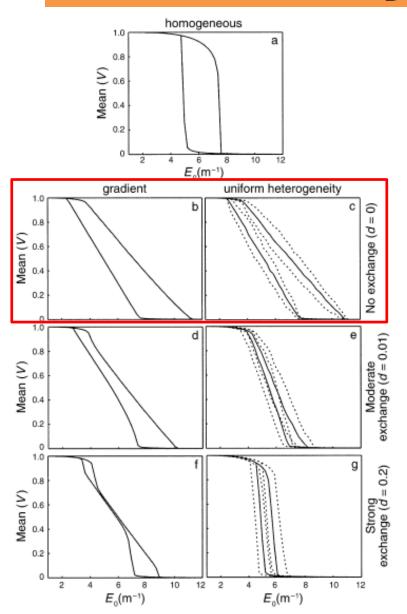
HETEROGENEIDADE E MODULARIDADE

- ✓ Muitos dos modelos clássicos usados para estudar a dinâmica e estabilidade de sistemas desconsidera heterogeneidade espacial
- ✓ A maioria dos ecossistemas é composta por manchas de habitat, conectadas em diferentes graus por meios passivos e ativos

HETEROGENEIDADE ESPACIAL É TIDA COMO UMA FORÇA
IMPORTANTE PARA CO-EXISTÊNCIA DE ESPÉCIES E
ESTABILIZAÇÃO DE COMUNIDADES

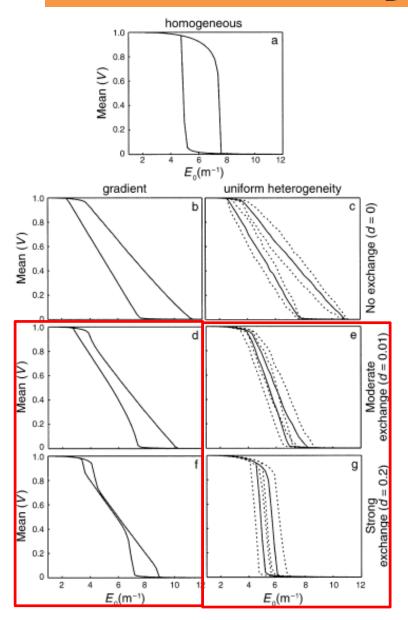
HETEROGENEIDADE E MODULARIDADE

- ✓ 3 modelos consumidor/ recurso, ciclo do fósforo em lagos, macrófitas e turbidez
 em lagos rasos
- ✓2 tipos de heterogeneidade **profundidade** variando em gradiente ou aleatoriamente
- ✓ 3 tipos de conexão/ modularidade mistura da água sem, moderada e forte



SEM CONEXÃO

- ✓ resposta INDEPENDE do tipo de heterogeneidade (igual entre gradiente e aleatório)
- ✓ resposta MAIS GRADUAL, MENOS CATASTRÓFICA (por causa da heterogeneidade, cada ponto muda para o estado alternativo em valores diferentes da variável controle)
- √ histerese se mantém (cada ponto mantém a sua)



COM CONEXÃO

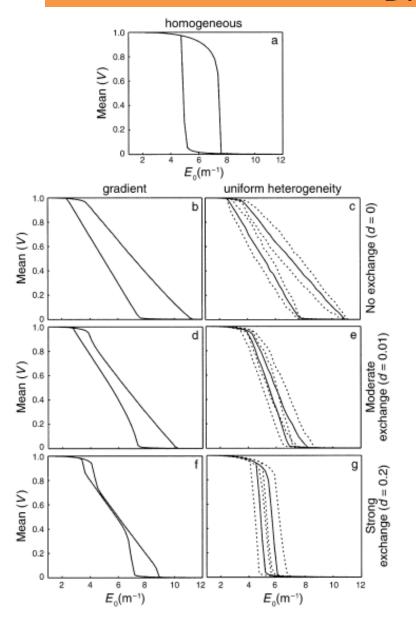
resposta DEPENDE do tipo de heterogeneidade

Aleatória - existe histerese e a resposta volta a ser brusca e sincronizada

Gradiente - resposta é gradual e a histerese é reduzida quando a conexão é forte

- reduzida às fases iniciais, quando nenhuma das manchas mudou para o estado alternativo
- assim que uma muda efeito dominó dado pelo gradiente ambiental e conexão que empurra as manchas vizinhas para a mudança de estado

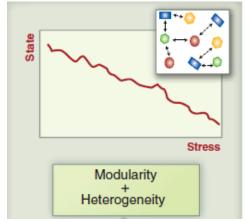
Simulação - Van Nes & Scheffer Ecology 2005

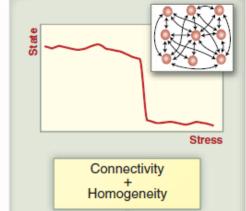


CONCLUSÃO

heterogeneidade espacial pode enfraquecer a tendência de mudanças bruscas em escalas espaciais grandes quando:

- √ não há conexão forte (resposta mais gradual)
- ✓ a heterogeneidade forma um gradiente espacial





Scheffer et al. Science 2012

DIVERSIDADE

- √ sistemas complexos (ecossistemas e sociedades) componentes diversos
- ✓ modelos deixam de fora muitos destes componentes, se concentrando naqueles
 que se pensa "dirigem" a dinâmica dos sistemas

O QUE SE PERDE DEIXANDO DE FORA A GRANDE VARIEDADE DE COMPONENTES

DE SISTEMAS COMPLEXOS?

DIVERSIDADE

- ✓ A diversidade aumenta a estabilidade?
- ✓ Esta não é uma pergunta bem colocada...
- ✓ Os dois termos são definidos de muitas maneiras... a resposta pode ser sim ou não dependendo das definições...

Oecologia (1997) 109:323-334

© Springer-Verlag 1997

Volker Grimm · Christian Wissel

Babel, or the ecological stability discussions: an inventory and analysis of terminology and a guide for avoiding confusion

DIVERSIDADE

✓ A diversidade aumenta a resiliência?

DUAS HIPÓTESES - DIVERSIDADE E FUNCIONAMENTO DE ECOSSISTEMAS

Hipótese do seguro

- √ mais diversidade mais o funcionamento ficará estável frente a perturbações
- ✓ mais espécies com o mesmo papel tornam o sistema menos frágil à perda de uma espécie

ESPÉCIES EM UM GRUPO FUNCIONAL APRESENTAM DIVERSIDADE DE RESPOSTA A DISTÚRBIOS

DIVERSIDADE

✓ A diversidade aumenta a resiliência?

DUAS HIPÓTESES - DIVERSIDADE E FUNCIONAMENTO DE ECOSSISTEMAS

Hipótese da complementaridade + questões de amostragem

- ✓ mais espécies (que diferem na performance da função) fazem a função melhor em conjunto (COMPLEMENTARIDADE)
- ✓ mais espécies maior a chance de que uma espécie com melhor performance esteja presente

ESPÉCIES EM UM GRUPO FUNCIONAL APRESENTAM DIVERSIDADE DE PERFORMANCE DA FUNÇÃO

DIVERSIDADE

✓ A diversidade aumenta a resiliência?

Correlação entre atributos das espécies:

- ✓ RESPOSTA A DISTÚRBIOS
- ✓ PERFORMANCE NA FUNÇÃO
- √ deve afetar a maneira como a resiliência do sistema muda com a perda de espécies

Paralelos da importância da diversidade – ecossistemas, economia e sociedade

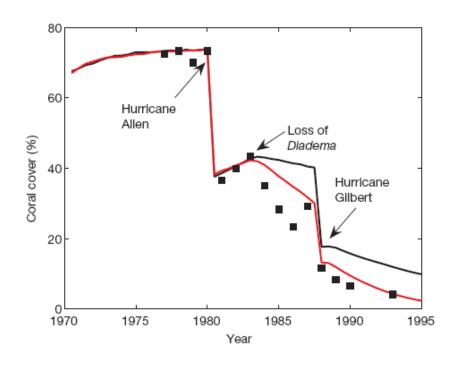
- ✓ Há poucos testes formais sobre a relação entre resiliência e diversidade de espécies
- ✓ Entretanto, há evidências que sugerem que ecossistemas com menos espécies (e heterogeneidade) são menos resilientes

DIVERSIDADE

✓ A diversidade aumenta a resiliência?

Hipótese do seguro

✓ Caso dos recifes de corais do Caribe a epidemia que dizimou o ouriço não teria esse efeito se os peixes já não tivessem sido dizimados por pesca

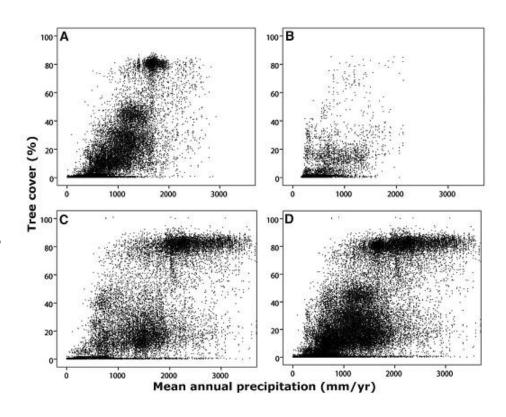


DIVERSIDADE

✓ A diversidade aumenta a resiliência?

Hipótese da complementaridade

✓ Caso das florestas-savanas tropicais árvores com raízes profundas são mais importantes para manter o feedback vegetação-clima - perda destas espécies facilita a mudança para um estado de savana



VISÕES CONFLITANTES ENTRE DIVERSIDADE, CONECTÂNCIA E ESTABILIDADE

- √ habilidade dos sistemas de absorver mudanças sem mudar de estado
- ✓ Elton e MacArthur maior número de ligações maior estabilidade
- ✓ Muitas ligações permitem a manutenção do fluxo de energia e nutrientes através de ligações alternativas quando uma espécie se torna rara ou se extingue
 - RESILIÊNCIA

- √ habilidade dos sistemas de retornar ao equilíbrio depois de uma perturbação pequena
- ✓ May maior número de ligações desestabilizam os sistemas
- ✓ Muitas ligações levam a maiores flutuações

ESTABILIDADE LOCAL

FUNCIONAMENTO DE ECOSSISTEMAS

COMPOSIÇÃO DE COMUNIDADES

Holling Annu. Rev. Ecol. Syst. 1973

RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS



1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS Analogias e exemplos

2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

4. HE

3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas

4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

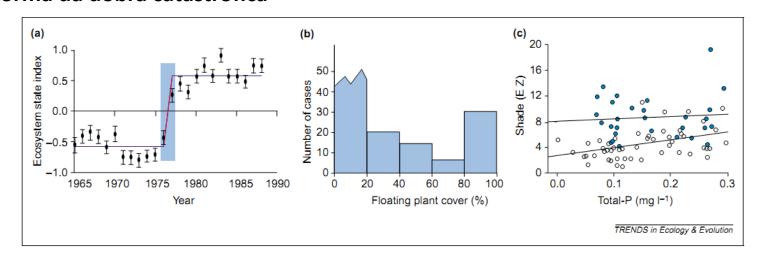
5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?

- ✓ Dados observacionais SUGERE MAS NÃO TESTA
- ✓ Experimentos LIMITA MUITO A ESCALA ESPACIAL/ TEMPORAL
- ✓ Modelos INSIGHTS SOBRE O MECANISMO, MAS NÃO TESTA

DADOS

- 1. Pulos em séries temporais
- 2. Multimodalidade em dados espaciais
- 3. Forma da dobra catastrófica

Scheffer & Carpenter TREE 2003

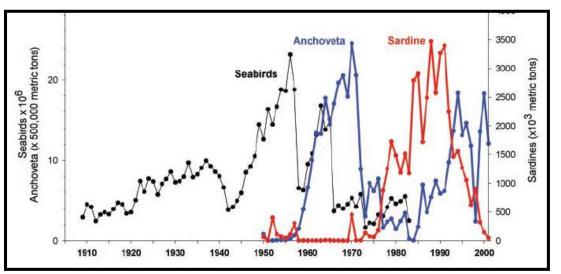


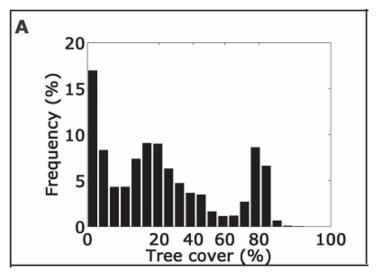
DADOS

- Pulos em séries temporais
- 2. Multimodalidade em dados espaciais

POPULAÇÃO DE PEIXES NOS OCEANOS



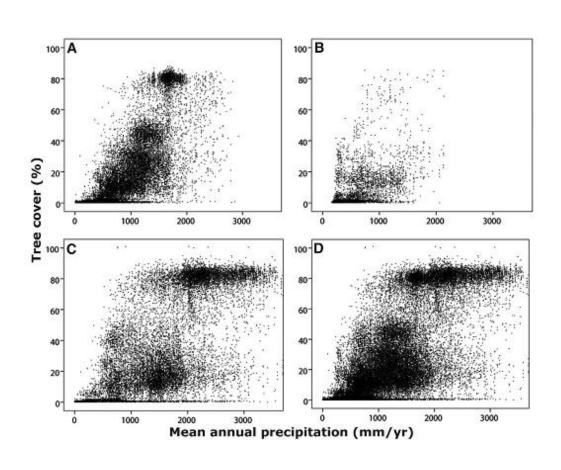




PODEM SE DEVER A MUDANÇAS BRUSCAS NAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS

DADOS

3. Forma da dobra catastrófica

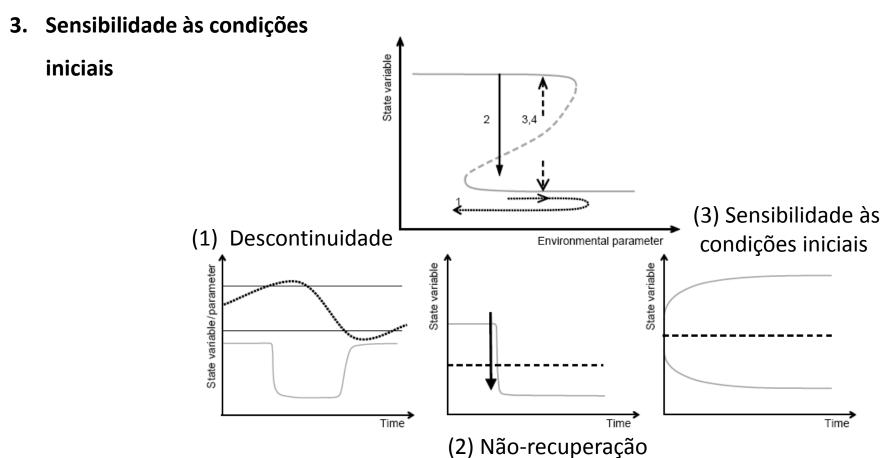


Se há dados sobre o fator determinante:

- ✓ plotar estado contra fator
- ✓ checar estatisticamente se a resposta é melhor explicada por funções diferentes

EXPERIMENTOS

- 1. Descontinuidade
- 2. Não-recuperação



Schröder et al. Oikos 2005.

- √ Web-of-Science (1986/2004)
- ✓ Biological Abstracts (1980/2004)
- ✓ Resilience Alliance Online Database (Resilience and SFI 2004)

- √ 35 experimentos
- √ 14 não apropriados pelo tempo curto ou inconsistências no desenho
- ✓ 21 restantes, 13 (62%) encontraram suporte e 8 (38%) não para a existência de múltiplos estados alternativos

Schröder et al. Oikos 2005.

		Positive	Negative
System	laboratory	10 [1, 11, 20, 21, 22,	2 [26, 33]
	field ^a	24, 27, 31, 34, 35] 3 [14, 17, 32]	6 [3, 6, 10, 12, 16, 18]
Habitat	marine ^b freshwater ^c terrestrial	- 8 [1, 11, 20, 21, 27, 32, 34, 35] 5 [14, 17, 22, 24, 31]	3 [3, 6, 18] 4 [10, 16, 26, 33] 1 [12]
Organism group	plants+ macrophytes unicellular organisms ^d	3 [14, 17, 34] 4 [1, 11, 27, 35]	3 [6, 12, 16] 1 [33]
	zooplankton insects sessile animals vertebrates	2 [20, 21] 4 [22, 24, 31, 32] -	1 [26] - 2 [3, 18] 1 [10]
Theoretical framework	1-dim. competition ≥ 2-dim. e.f community	1 [14] 2 [24, 34] 7 [1, 11, 17, 20, 21, 22, 32] 3 [27, 31, 35]	1 [12] 3 [6, 16, 26] 1 [3] 2 [18, 33]
	assembly whole ecosystem	_	1 [10]

MODELOS

- √ Única saída para escalas grandes em que experimentação não é possível
- ✓ Permite insights sobre os mecanismos
- ✓ Podem provar que tal mecanismo reproduz o padrão observado, mas não permitem avaliar a importância deste mecanismo em relação a outros na natureza

RESILIÊNCIA E ESTADOS MÚLTIPLOS



1. MUDANÇAS BRUSCAS OU TRANSIÇÕES CRÍTICAS Analogias e exemplos

2. TEORIA DE MÚLTIPLOS ESTADOS Noções de equilíbrio e estabilidade são centrais

4. HE

3. MECANISMOS BIOLÓGICOS Feedbacks positivos

6. IMPLICAÇÕES PARA O MANEJO Resiliência e o manejo de sistemas

4. IMPLICAÇÕES DE FLUTUAÇÕES, HETEROGENEIDADE E DIVERSIDADE **De novo, diversidade e estabilidade**

5. MÚLTIPLOS ESTADOS Como testar?

VISÃO CENTRADA EM ESTABILIDADE LOCAL É ESSENCIALMENTE ESTÁTICA

NÃO PERMITE AVALIAR O COMPORTAMENTO DOS SISTEMAS QUE NÃO ESTÃO PERTO DO EQUILÍBRIO

CASO DE MUITOS SISTEMAS ECOLÓGICOS, EM ESPECIAL DAQUELES QUE SOFREM A INFLUÊNCIA DO HOMEM

MUDAR A ÊNFASE DE ESTADABILIDADE LOCAL PARA RESILIÊNCIA

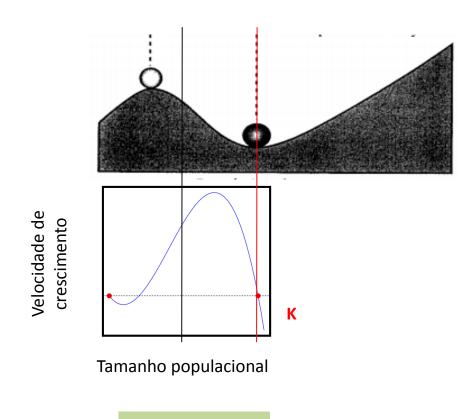


Crawford Holling



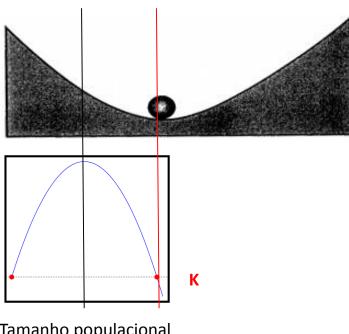
research on resilience in social-ecological systems a basis for sustainability

MANEJO DE SISTEMAS ECOLÓGICOS



RESILIÊNCIA

√ "Maximum sustainable yield" reduz a resiliência



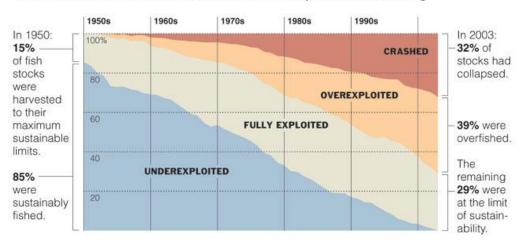
Tamanho populacional

ESTABILIDADE LOCAL

MANEJO DE SISTEMAS ECOLÓGICOS

At the Breaking Point

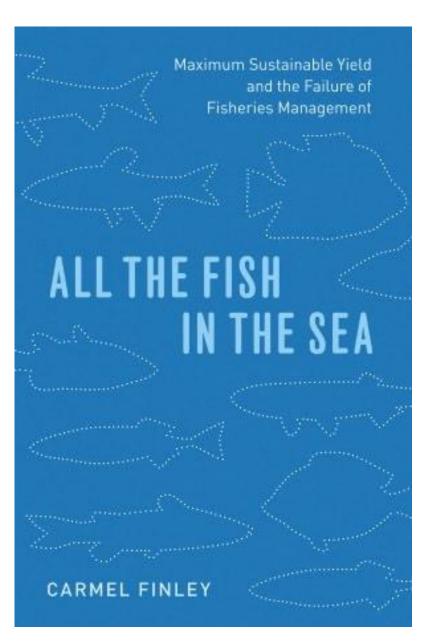
The condition of the world's fisheries has declined drastically because of overfishing.



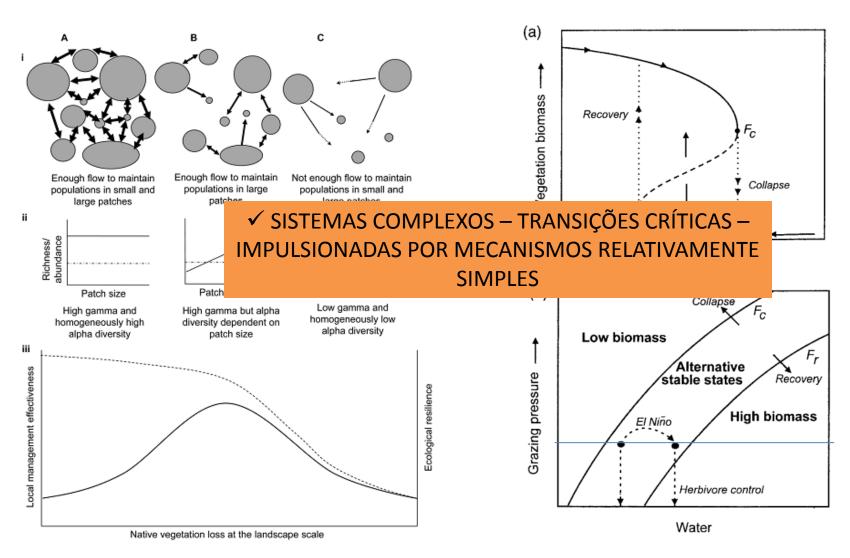
Source: Sea Around Us Project (seaaroundus.org)

BILL MARSH/THE NEW YORK TIMES

ESTABILIDADE LOCAL



✓ Sintonizar o manejo com a variação na resiliência dos sistemas



Pardini et al. Plos One 2010

Holmgren & Scheffer Ecosystems 2001

Navigating transformations in governance of Chilean marine coastal resources PNAS | September 28, 2010

Stefan Gelcich^a, Terry P. Hughes^b, Per Olsson^c, Carl Folke^{c,d}, Omar Defeo^e, Miriam Fernández^{a,f}, Simon Foale^b, Lance H. Gunderson^g, Carlos Rodríguez-Sickert^h, Marten Schefferⁱ, Robert S. Steneck^j, and Juan C. Castilla^{a,f,1}





Less desirable social-ecological system





More desirable social-ecological system

PERSPECTIVE

SCIENCE VOL 338 5 OCTOBER 2012

The Science of Resilience: Implications for the Prevention and Treatment of Depression

Steven M. Southwick¹ and Dennis S. Charney²*

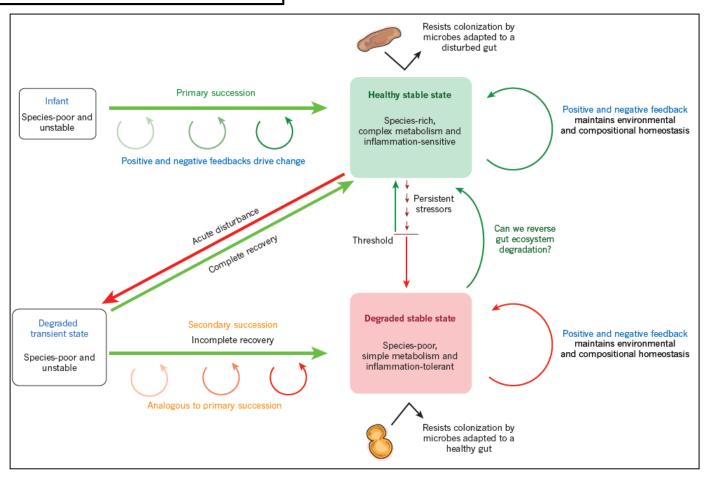
Environmental stressors and genetic predisposition				
	Depression risk factors	Therapeutic intervention	Resilience protective factors	
Cognitive/behavioral	Weak executive function: weak coping self-efficiency; negative attention bias; cognitive inflexibility	Cognitive behavioral therapy with cognitive reappraisal; positive emotion excercises, coping skill development, and training; well-being therapy	Strong executive function; high coping self-efficacy; positive emotions; realistic optimism; cognitive flexibility	
Emotion regulation	Weak regulation (e.g., anhedonia; slow stress recovery)	Mindfulness; training; antidepressant medications	Strong regulation (e.g., delay gratification; rapid stress recovery)	
Social	Weak social skills; minimal social network; no resilient role models	Social emotional training; network support treatment	Strong social skills; diverse social network; resilient role models	
Physical health	Sleep deprivation; poor cardiovascular fitness; poor nutrition; obesity	Teach sleep hygiene; excercise regimen; improve diet	Strong sleep habits; physically fit; good nutrition	
Neurobiology	Dysregulated HPA axis and SNS in response to stress; attenuated prefontal cortical executive function and stress-induced limbic system hyperactivity	Neural circuit training; novel medications (corticotropin- releasing factor, NPY, GABA, glutamate)	Effective regulation of HPA axis and SNS in response to stress; robust prefrontal cortical executive function and capacity to regulate limbic reactivity to stress	

REVIEW

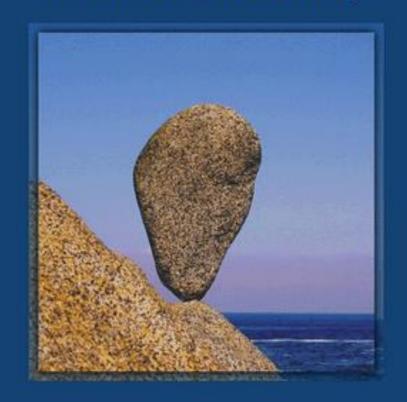
NATURE | VOL 489 | 13 SEPTEMBER 2012

Diversity, stability and resilience of the human gut microbiota

Catherine A. Lozupone¹, Jesse I. Stombaugh¹, Jeffrey I. Gordon², Janet K. Jansson^{3,4} & Rob Knight^{1,5,6}



Critical Transitions in Nature and Society



Marten Scheffer

PRINCETON STUDIES IN COMPLEXITY

